Проект «Победить себя!» в рамках лагеря дневного формата «Сила России»

Место проведения: МКОУ «Одесская СШ№2», с. Одесское, пер. Школьный, 1

Период проведения: 02.06 – 18.06.2025

Участники: дети 9-17 лет и подростки состоящие на профилактическом учете ПДН

Организаторы: Министерство образования Омской области, БУ ОО «Центр поддержки семьи»

Цель: способствовать формированию у подростков навыков «конструктивного» поведения и преодоления жизненных трудностей, создание условий для изменения их жизненных ценностей и для развития их способностей

| Наименование блока | Количество часов |
|-------------------------------------------|------------------|
| БЛОК 1. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 14 ч. |
| БЛОК 2. ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 6 ч. |
| БЛОК 3. ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 3 ч. |
| БЛОК 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНОСТИ | 6 ч. |
| БЛОК 5. ПРОФОРИЕНТАЦИЯ | 4 ч. |
| БЛОК 6. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | 9 ч. |
| БЛОК 7. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ | 4 ч. |
| ИТОГО: | 46 ч. |

| Время | Мероприятие | Категория участников | Задачи | Ответственные | Место проведения | | |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--|--|
| | 0 день 15.05.2025 Родительское собрание «Безопасные каникулы» | | | | | | |
| 18.00-18.20 | Приветственное слово. Презентация проекта «Победить себя!» для родителей | | Представление целей и задач проекта «Победить себя!», повышение психолого-педагогических компетенций родителей в | Главный специалист Комитета по образованию Карманова Е.А. | | | |
| 18.20-19.00 19.00-19.30 | Психолого-педагогическая диагностика «Сильные стороны семьи»: - Анализ семейных взаимоотношений (АСВ), Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис; - Методика «Стратегии семейного воспитания», С.С. Степанов. Практикум для родителей «Как найти ресурс в себе» | Родители | вопросах воспитания подростков | Педагог-психолог МКОУ «Одесская СШ№2» Бреусова Н.В. | МКОУ «Одесская СШ №2» с.Одесское, пер. Школьный, 1 | | |
| | | | 1 день 02.06.2025 «Нас с тобой объединяет» | | | | |
| 08.45-09.00 ежедневно | Встреча детей | | | Воспитатели отрядов | | | |
| 09.00-09.10 ежедневно | Линейка «Открытие лагерной смены» | Все дети | Приветственное слово Презентация проекта «Победить себя!» (Торжественный подъем государственного флага Российской Федерации.Исполнение гимна Российской Федерации. Введение в проект.) | Заместитель директора по воспитательной работе МКОУ «Одесская СШ№2» Горн Е.И., старшая вожатая Жирова М.В, | ЛДП МКОУ «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | | |
| 09.10-09.20 ежедневно | Общелагерная зарядка | | | Инструктор по спорту МКОУ «Одесская СШ№2» Самойлов Е.В. | | | |
| 09.20 – 09.50 ежедневно | Завтрак | | | | | | |

| 09.50 – 10.00 ежедневно | Минутка здоровья | | Инструктаж по ТБО и ПДД | Воспитатели отрядов | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 10.00-10.50 | Тренинг «Нас с тобой объединяет…» | | Развитие навыков эффективной коммуникации. Познание своих сильных и слабых сторон личности. | Педагог-психолог МКОУ «Одесская СШ№2» Бреусова Н.В. | |
| 11.00-12.30 | Фестиваль детского творчества имени В.П.Мейсароша «Созвездие талантов» | | Стимулирование интереса у детей и молодежи к различным видам творчества, к современным формам организации творческой деятельности в системе дополнительного образования детей, в том числе с целью ориентации на будущую профессию | Директор МБУК «ОРКДЦ» Гейнце Н.С. | РКДЦ в с. Одесское, ул.Ленина, 27 |
| 12.30-13.20 | Самодиагностика «Кто я?» Диагностика «Пугь к себе: определение особенностей характера»: - Опросник «Шкала враждебности Кука-Медлей» - Диагностика межличностных отношений Лири | Подростки | Оценка враждебности и диагностика межличностных отношений. | Педагог-психолог МКОУ «Одесская СШ№2» Бреусова Н.В. | ЛДП МКОУ «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 |
| 13.20 – 13.50 ежедневно | Обед | Все дети | | | |
| 13.50-14.00 ежедневно | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | |
| 14.00 ежедневно | Уход детей домой | | | | |
| | | | 2 день 03.06.2025 «Я за ЗОЖ» | | |
| 10.00-11.00 | Школа безопасности «Стоп угроза» в рамках акции «Безопасное лето» | Все дети | Формирование чувства сплочения, ответственности за свою жизнь, отработка отказа от предложений. Развитие гражданской позиции, патриотизма | Начальник отделения Госавтоинспекции ОМВД России по Одесскому району капитан полиции Д.И. Згурский | Семейный парк с. Одесское |
| 11.00-12.30 | Занятие с элементами тренинга «Стоп-наркотик» | Подростки | и позитивных моральных ценностей. | Социальный педагог МКОУ «Одесская СШ№2» Ахметова Г.Б. | ЛДП МКОУ «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 1 |

| 12.3013.20 | Игры на свежем воздухе | Все дети | Формирование привычки к здоровому образу жизни, развитие навыков командной работы и умение находить общий язык с разными людьми | Инструктор по спорту МКОУ «Одесская СШ№2» Самойлов Е.В. | СК им.Г.Комнатова с. Одесское, ул.Парковая, 17 | |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--|
| 13.20 – 13.50 ежедневно | Обед | | | | ЛДП МКОУ «Одесская СШ №2» с. Одесское, | |
| 13.50-14.00 ежедневно | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | пер. Школьный, 2 | |
| 14.00 ежедневно | Уход детей домой | | | | | |
| | | | 3 день 04.06.2025 «Я в мире людей» | | | |
| 10.00-11.00 | Я и моё место в коллективе | Подростки | Поиск своего пути в лагере — в рамках открытия лагерной смены проводится тренинг по самопознанию и определению личных целей. Участники узнают о своих сильных и | Социальный педагог МКОУ «Одесская СШ№2» Ахметова Г.Б | ЛДП МКОУ «Одесская СШ | |
| 11.00-12.30 | Открытие смены (концерт) | | слабых сторонах, учатся работать в команде и реализовывать свой потенциал в рамках лагерной программы. | Старшая вожатая МКОУ «Одесская СШ№2» Жирова М.В. | №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | |
| 12.3013.20 | Спортивный старт лагеря: зарядись энергией на всю смену | Ресультур | Подростки участвуют в весёлых эстафетах, спортивных конкурсах и других активностях, чтобы познакомиться друг с другом и зарядиться позитивом на всё время пребывания в лагере. | Инструктор по спорту МКОУ «Одесская СШ№2» Самойлов Е.В. | СК им.Г.Комнатова с. Одесское, ул.Парковая, 17 | |
| 13.20 – 13.50 ежедневно | Обед | Все дети | | | лдп мкоу | |
| 13.50-14.00 ежедневно | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | |
| 14.00 ежедневно | Уход детей домой | | | | пер. школьный, 2 | |
| | 4 день 05.06.2025 «Кинотерапия» | | | | | |
| 10.00-11.00 | Информационная встреча «Пушкинская карта: твой билет в мир культуры» | Подростки | Мотивирование участников использовать «Пушкинскую карту» для посещения культурных событий и расширения своего кругозора. Рассказать о разнообразии | Директор МБУК «ОРКДЦ» Гейнце Н.С. | РКДЦ в с. Одесское, ул.Ленина, 27 | |

| | | | культурных мероприятий, доступных по «Пушкинской карте»: музеи, театры, | | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--|
| | | | концерты, выставки и т. д. | | | |
| 11.00-12.30 | Советские сказки: формирование ценностей и характер | Все дети | Воспитание нравственных качеств у подростков через советские сказки | | | |
| 12.3013.20 | За кулисами кино: экскурсия в киноаппаратную | | Повышение мотивации к выбору будущей профессии, построение позитивных жизненных планов. | Киномеханик МБУК «ОРКДЦ» | | |
| 13.20 - 13.50 | Обед | | | | ЛДП МКОУ | |
| ежедневно | | | | | «Одесская СШ №2» | |
| 13.50-14.00 | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | с. Одесское, пер. | |
| ежедневно | 17 | | | | Школьный, 2 | |
| 14.00 | Уход детей домой | | | | | |
| ежедневно | | | 5 день | | | |
| | | | 06.06.2025 | | | |
| | | | «Я в мире искусства» | | | |
| 10.00-11.00 | Тренинг «Фотография как средство самопознания» | Подростки | Обучение основам фотографии с акцентом на использование фото как инструмента для изучения себя и окружающего мира. | Психолог КУ ОО «Социально- реабилитационный центр для несовершеннолетних Одесского МО Горина Н.Ю. | ЛДП МКОУ «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | |
| 11.00-12.30 | «Тайны фотомастерской»- экскурсия в фотоателье | | Формирование представления о работе фотоателье и особенностях профессии фотографа. | Фотограф А.А.Мирошниченко | Фотомир с. Одесское, ул.Ленина, 22 | |
| 12.3013.20 | Мастер-класс от фотографа «Искусство композиции: создаём гармоничные фотографии». | Все дети | Развить интерес к фотографии и творческому самовыражению через этот вид искусства | | , | |
| 13.20 – 13.50 | Обед | | | | ЛДП МКОУ | |
| ежедневно | | | | | «Одесская СШ | |
| 13.50-14.00 | Анализ дня | | | Воспитатели отрядов | №2» с. Одесское, | |
| ежедневно 14.00 | Уход детей домой | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | 1 | пер. Школьный, 2 | |
| 14.00 ежедневно | э ход детеи домои | | | | | |
| 6 день 09.06.2025 | | | | | | |
| | | | «Инвестиции в будущее» | | | |
| 10.00-11.00 | Профилактическая беседа «Осторожно, мошенники» | Родители и подростки | Повышение уровня финансовой грамотности, формирование умения распознавать финансовые мошеннические схемы | Старший инспектор по делам несовершеннолетних, майор полиции Баженов В.М. | ЛДП МКОУ «Одесская СШ | |

| 11.00-12.30 12.3013.20 13.20 – 13.50 ежедневно 13.50-14.00 ежедневно | Настольная игра «Приключение в Страхополисе» в рамках летней кампании игр по финансовой грамотности "ДОЛ-игра» Игры на свежем воздухе Обед Анализ дня. Трудовой десант. | Все дети | Развитие навыков стратегического мышления и принятия решений по управлению рисками в ходе игровых действий. Воспитание ответственности за свои финансовые решения. Формирование привычки к здоровому образу жизни, развитие навыков командной работы и умение находить общий язык с разными людьми Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Вожатые МКОУ «Одесская СШ№2» Инструктор по спорту МКОУ «Одесская СШ№2» Самойлов Е.В. Воспитатели отрядов | №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--|--|
| 14.00 | Уход детей домой | | | | | | |
| ежедневно | ежедневно 7 день 10.06.2025 «Россия в сердце» | | | | | | |
| 10.00-11.00 | Полезная встреча «В гости к Юнармейцам» | Подростки | Формирование представления о роли юнармейского движения, воспитание | Руководитель отряда «Морские ястребы» им.Р.Т.Латыпова Т.А.Кистнер | | | |
| 11.00-12.30 | «Спортивные рекорды России» – мероприятие с элементами соревнований | | гражданственности и патриотизма у подростков. Мотивация подростков к регулярным занятиям спортом и установлению личных рекордов. | Старшая вожатая МКОУ «Одесская СШ№2» Жирова М.В. Инструктор по спорту МКОУ «Одесская СШ№2» Самойлов Е.В. | | | |
| 12.3013.20 | Квест «История в песнях» | Все дети | Развитие интереса к изучению истории своей страны, её культурного наследия | Советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Е.Б.Шипилова | ЛДП МКОУ «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | | |
| 13.20 – 13.50 ежедневно | Обед | | | | | | |
| 13.50-14.00 ежедневно | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | | | |
| 14.00 ежедневно | Уход детей домой | | | | | | |
| | | | 8 день 11.06.2025 «Твоя жизнь – твой выбор» | | | | |
| 10.00-11.00 | Встреча с интересными людьми «Профессия – полицейский» | Подростки | Формирование уважения к правоохранительным органам и к закону, законопослушному поведению. | Майор полиции Карасёва О.Б. | ЛДП МКОУ «Одесская СШ | | |

| | | | | | №2» с. Одесское, |
|----------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|
| | | | | | пер. Школьный, 1 |
| | Экскурсия «Увлекательное | | Знакомство подростков с историей и | Специалист МБОУ ДО «Одесская | МБОУ ДО |
| 11 00 12 20 | путешествие на Станцию юных | | деятельностью Станции юных туристов, | станция юных туристов» | «Одесская станция |
| 11.00-12.30 | туристов» | | развить интерес к туризму, краеведению и исследовательской деятельности | Смирнова О.Г. | юных туристов» с. Одесское, ул. |
| | | | исследовательской деятельности | | Лебедева, 46 |
| | Арт-терапия «Мой внутренний | | Осознание своих сильных сторон, создание | Пелагог-психолог | ЛДП МКОУ |
| 12.3013.20 | мир» | | ситуации успеха, формирование позитивного | МКОУ «Одесская СШ№2» | «Одесская СШ |
| | 1 | | представления о роли семьи в жизни человека. | Бреусова Н.В. | №2» с. Одесское, |
| 13.20 – 13.50 | Обед | | | | пер. Школьный, 2 |
| ежедневно | | | | | |
| 13.50-14.00 | Анализ дня. Трудовой десант. | Все дети | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | |
| ежедневно | | | | 1 " | |
| 14.00 ежелневно | Уход детей домой | | | | |
| ежедневно | | | 9 день | | |
| | | | 16.06.2025 | | |
| | | | «Мои ценности» | | |
| | Тренинг «Семейные ценности» | | Формирование нравственной позиции по | Психолог | ЛДП МКОУ |
| | | | отношению к семье. | КУ ОО «Социально- | «Одесская СШ |
| 10.00-11.00 | | | Развитие положительных эмоций и чувств, | реабилитационный центр для | №2» с. Одесское, |
| | | Родители и | связанных с семьей. | несовершеннолетних Одесского МО Горина Н.Ю. | пер. Школьный, 2 |
| | Практикум «Отношения в семье» | подростки | Освоение практических навыков | • | |
| | практикум «Отношения в семве» | | эффективного общения и разрешения | Педагог-психолог | |
| 11.00-12.30 | | | конфликтов в семье через решение | МКОУ «Одесская СШ№2» | |
| | | | ситуационных задач. | Бреусова Н.В. | |
| | Социально-ориентированная игра | | Формирование позитивного представления о | Советник директора по воспитанию и | |
| 12.3013.20 | «Семь Я» | | ценности семьи и ее роли в жизни человека и | взаимодействию с детскими | |
| 1210 01 10120 | | | общества. | общественными объединениями | |
| 13.20 – 13.50 | | | | Е.Б.Шипилова | |
| 13.20 — 13.50 ежедневно | Обед | Все дети | | | |
| | | Вес дети | | | |
| 13.50-14.00 | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | |
| ежедневно | 17 | | | * | |
| 14.00 | Уход детей домой | | | | |
| ежедневно | | | | | |
| | | | | | |

| 10 день 17.06.2025 | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| | «Вместе мы можем всё» | | | | | | | |
| 10.00-11.00 | «Почему важно быть волонтёром»: обсуждение значимости волонтёрской деятельности для общества | Подростки | Рассказать о различных сферах, в которых волонтёры могут проявить себя: экология, помощь животным, работа с детьми и пожилыми людьми и т. д. | Главный специалист Комитета по образованию Карманова Е.А. | ЛДП МКОУ «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | | | |
| 11.00-12.30 | «Сохраняем историю вместе» знакомство с движением «Волонтеры Победы» | | формирование бережного отношения к культурному и историческому наследию; развитие волонтёрских навыков и социальной ответственности | Руководитель «Центра по работе с детьми и молодежью» Д.С.Путинцева | МКУ «Центр по работе с детьми и молодежью» с. Одесское, ул.Парковая, 17 | | | |
| 12.3013.20 | «Весёлые старты: вместе к победе». | Все дети | формирование навыков работы в команде, взаимовыручки и поддержки; сплочение коллектива и укрепление дружеских связей между участниками; | Инструктор по спорту МКОУ «Одесская СШ№2» Самойлов Е.В. | СК им.Г.Комнатова с. Одесское, ул.Парковая, 17 | | | |
| 13.20 – 13.50 ежедневно | Обед | | | | ЛДП МКОУ | | | |
| 13.50-14.00 ежедневно | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | «Одесская СШ №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | | | |
| 14.00 ежедневно | Уход детей домой | | | | пер. школьный, 2 | | | |
| | | | 11 день 18.06.2025 «Новый Я – новые горизонты» | | | | | |
| 10.00-11.00 | Занятие с элементами тренинга «Дерево благодарности» | Подростки | Закрепление позитивного опыта, укрепление позитивных отношений между участниками лагерной смены. | Педагог-психолог МКОУ «Одесская СШ№2» Бреусова Н.В. | ЛДП МКОУ «Одесская СШ | | | |
| 11.00-12.30 | Творческая мастерская «Что я заберу с собой?» Закрытие смены | | Формулирование конкретных, реалистичных шагов для продолжения работы над собой после окончания проекта. | Старшая вожатая МКОУ «Одесская СШ№2» Жирова М.В. | №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | | | |
| 12.3013.20 | Музейное занятие «Хранители традиций» | Все дети | Знакомство с православными традициями и обычаями, сохранение культурного наследия | Директор «Музея истории, культуры и быта» Н.А.Шестакова | Музей истории, культуры и быта с. Одесское, ул.Ленина, 28 | | | |
| 13.20 – 13.50 ежедневно | Обед | | | | ЛДП МКОУ «Одесская СШ | | | |
| 13.50-14.00 ежедневно | Анализ дня. Трудовой десант. | | Развитие навыков самоанализа и рефлексии. | Воспитатели отрядов | №2» с. Одесское, пер. Школьный, 2 | | | |
| 14.00 ежедневно | Уход детей домой | | | | 1, 2 | | | |